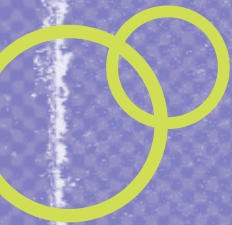


SALUD MENTAL LGBTIQ+ EN PERÚ 2024

ANEXO 2

**Resultados para personas bi+,
que entiende a bisexuales,
pansexuales y otras que se
identifican con una orientación
plurisexual o tienen atracciones
por más de un género**



Asociación Civil Más Igualdad Perú

Autores

Alexandra Hernandez Muro
Rodrigo Flores Castro

Coordinación regional

Moshikas Diversas
Clauco Velasquez Wong
Bruno Montenegro Mamani

Diseño y Diagramación

Juan José Vásquez

Fotografías

Esteban Monzón Marchand
Sergio Caro Caro
Andre Aguilar Gambini
Yeyson Jaño
Xairo Ramírez
Brenda Quispe

www.masigualdad.pe

Publicado por: Más Igualdad Perú
Lima, Perú.
1a. edición - Diciembre 2024

Más Igualdad Perú
Lima, Perú.

SERRANA y
MARICA
orgullo antirracista.



RESULTADOS PARA PERSONAS BI+, QUE ENTIENDE A BISEXUALES, PANSEXUALES Y OTRAS QUE SE IDENTIFICAN CON UNA ORIENTACIÓN PLURISEXUAL¹ O TIENEN ATRACCIONES POR MÁS DE UN GÉNERO

// *Para la comunidad LGBTIQ+, tú eres el bicho que les está estafando, y para los heterosexuales, eres la persona que no se decide.* //

(Andrea, 31 - Lima Metropolitana)

A continuación, se presentan los resultados específicos para la población bi+ alcanzada en este estudio. Este grupo entiende personas identificadas como bisexuales, pansexuales y plurisexuales, es decir, todas aquellas que tienen atracción por más de un género. De manera general, llamaremos a estas personas bisexuales, ya que son en su mayoría las que recogió este estudio y que son invisibilizadas en otros estudios o investigaciones.

En total se cuenta con 502 personas identificadas como tales, sobre las cuales se presentan los siguientes resultados:

De este grupo de personas, la mayoría reside actualmente en Lima y Callao (57%), con un gran grupo en la macrorregión sur.

Residencia

| | | | | | |
|---------------|----|-----|----------------------|-----|------|
| Norte | 69 | 14% | Oriente | 38 | 8% |
| Centro | 20 | 4% | Lima y Callao | 286 | 57% |
| Sur | 78 | 16% | Extranjero | 11 | 2% |
| | | | | 502 | 100% |

¹ Atracción por personas de más de un género

El grupo etario más amplio para este grupo es entre los 19 y 30 años de edad (65%).

| Edad | | |
|---------------|------------|-------------|
| Menos de 18 | 51 | 10% |
| Entre 19 y 25 | 194 | 39% |
| Entre 26 y 30 | 132 | 26% |
| Entre 31 y 40 | 93 | 19% |
| Entre 41 y 50 | 22 | 4% |
| Entre 51 y 60 | 0 | 0% |
| Más de 60 | 10 | 2% |
| | 502 | 100% |

Sobre la identificación étnico/racial, la mayoría se identifica como mestizo (58%), seguido de blanco o con ascendencia europea (21%).

| Identificación étnico / racial | | |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Blanco / de ascendencia europea | 104 | 21% |
| Afrodescendiente | 27 | 5% |
| Asiáticodescendiente | 10 | 2% |
| Indígena o ascendencia indígena | 66 | 13% |
| Mestizo | 289 | 58% |
| Otros | 6 | 1% |
| | 502 | 100% |

En relación a la discapacidad y neurodivergencia, casi el 27% tiene algún tipo de discapacidad psicológica, cognitiva o del neurodesarrollo, como el TDAH, el autismo, la dislexia, etc.

| Discapacidad | | |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Motora o física | 2 | 0.4% |
| Psicológica o del neurodesarrollo | 135 | 26.9% |
| Sospecha de serlo | 7 | 1.4% |
| No tiene o prefiere no contestar | 358 | 71.3% |
| | 502 | 100.0% |

De la misma manera, en la siguiente tabla podemos ver cómo se identifican en su identidad de género.²

| Identidad de género | Porcentaje |
|------------------------------------|------------|
| Identidad en el espectro femenino | 45% |
| Identidad en el espectro masculino | 40% |
| Identidad no binaria | 18% |
| Identidad en cuestionamiento | 6% |

Además, el 12% de las personas bi+ se identifica, también, como trans y el 3% se identifica como intersex.

² La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

Finalmente, hay un 1% que, además de identificarse como bisexual, se identifica también como lesbiana, un 7% como homosexual, gay o marica y un 13% está en el espectro asexual (demisexual, greyssexual, asexual, etc.). Esto a pesar de que pueda parecer contradictorio es, en realidad, frecuente debido a que la orientación sexual es dinámica para estas personas, o porque sienten que palabras como "lesbiana" y "homosexual" también representan su vivencia en términos políticos, pero sus atracciones no son monosexuales.

// He pasado mucho tiempo también previamente enuncándome como gay entonces no es una etiqueta con la que esté incómodo, pero ahora que he procesado mis propias etiquetas entiendo que sirven un propósito que puedo usar algunas veces pero no tienen que definirme tampoco, no siempre son tan útiles. No me conflictua la etiqueta gay o cabro. //

Juan (hombre bisexual, 35 años - Lima Metropolitana)

EJE 1: VISIBILIDAD, ESTRÉS DE MINORÍAS Y FACTORES PROTECTORES

Se le preguntó a las personas bisexuales y plurisexuales del estudio sobre su nivel de visibilidad general. La mayoría se encuentra en un nivel 4 de visibilidad (27%), es decir, que casi todo su entorno conoce de su orientación sexual. El 9% es “nada visible”. En comparación con otros grupos y la muestra general, hay más personas bisexuales que se mantienen “nada visibles”, algo que se ha identificado en otros estudios³, esto debido a que para las personas bisexuales es más difícil “salir del closet” o que se les valide su orientación sexual.

| Visibilidad | | |
|-----------------------|------------|-------------|
| Nada | 46 | 9% |
| 2 | 64 | 13% |
| 3 | 102 | 20% |
| 4 | 137 | 27% |
| 5 | 94 | 19% |
| Completamente visible | 59 | 12% |
| | 502 | 100% |

Estos datos cambian cuando miramos las diferencias entre masculinidades y feminidades bisexuales. Solo el 3% de las feminidades bisexuales son nada visibles, frente al 18% de masculinidades bisexuales. De la misma manera, el 23% de las masculinidades bisexuales reportan “no ser visibles en ningún espacio o no haber salido del closet”, frente a 6% de las feminidades bisexuales.

³ Brown, A. (2019) Bisexual adults are far less likely than gay men and lesbians to be ‘out’ to the people in their lives. Recuperado de <https://www.pewresearch.org/short-reads/2019/06/18/bisexual-adults-are-far-less-likely-than-gay-men-and-lesbians-to-be-out-to-the-people-in-their-lives/>.

“ A veces cuando salgo con alguien nuevo no tengo ganas de decirle que soy bisexual o no lo explicito. A veces simplemente no lo digo porque en fin, para qué volver a las preguntas y todo eso, más que por flojera, para evitar cuestionamientos. En aplicaciones como grindr o tinder, decir que eres bi significa que asumen que eres hipermasculino. Por un lado la gente más deconstruida piensa que estoy mintiendo porque me han visto más con hombres, y por otro lado la gente más conservadora piensa que debo ser hipermasculino, activo, etc. Hay esos dos lados. ”

Juan (hombre bisexual, 35 años - Lima Metropolitana)

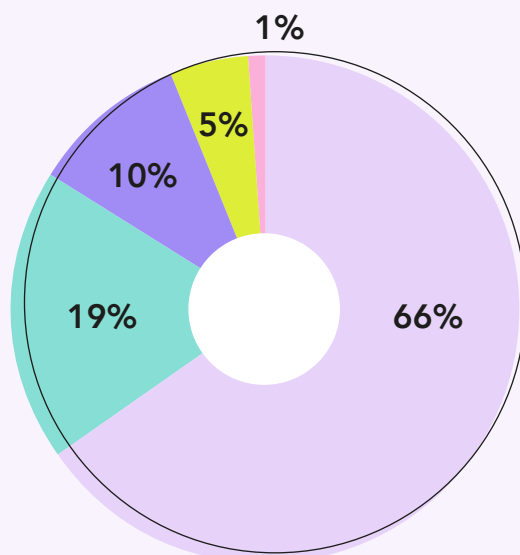
Esto puede deberse a la poca validación que existe sobre la vivencia bisexual, especialmente, entre hombres bisexuales, como se continua explicando el siguiente testimonio:

“ También en ciertos espacios donde postulo a fondos me doy cuenta que poner que soy bisexual me quita oportunidades ya que se le da prioridad a gays y lesbianas y no se considera a personas bisexuales. Así que evito preguntas donde cuestionen mi orientación sexual como válida. ”

Juan (hombre bisexual, 35 años - Lima Metropolitana)

Sobre las situaciones de discriminación, como se ve en el siguiente gráfico, al 6% de estas personas se les ha negado el acceso o negado un servicio siempre o casi siempre por ser una persona bisexual.

Negado el acceso a lugares o servicios



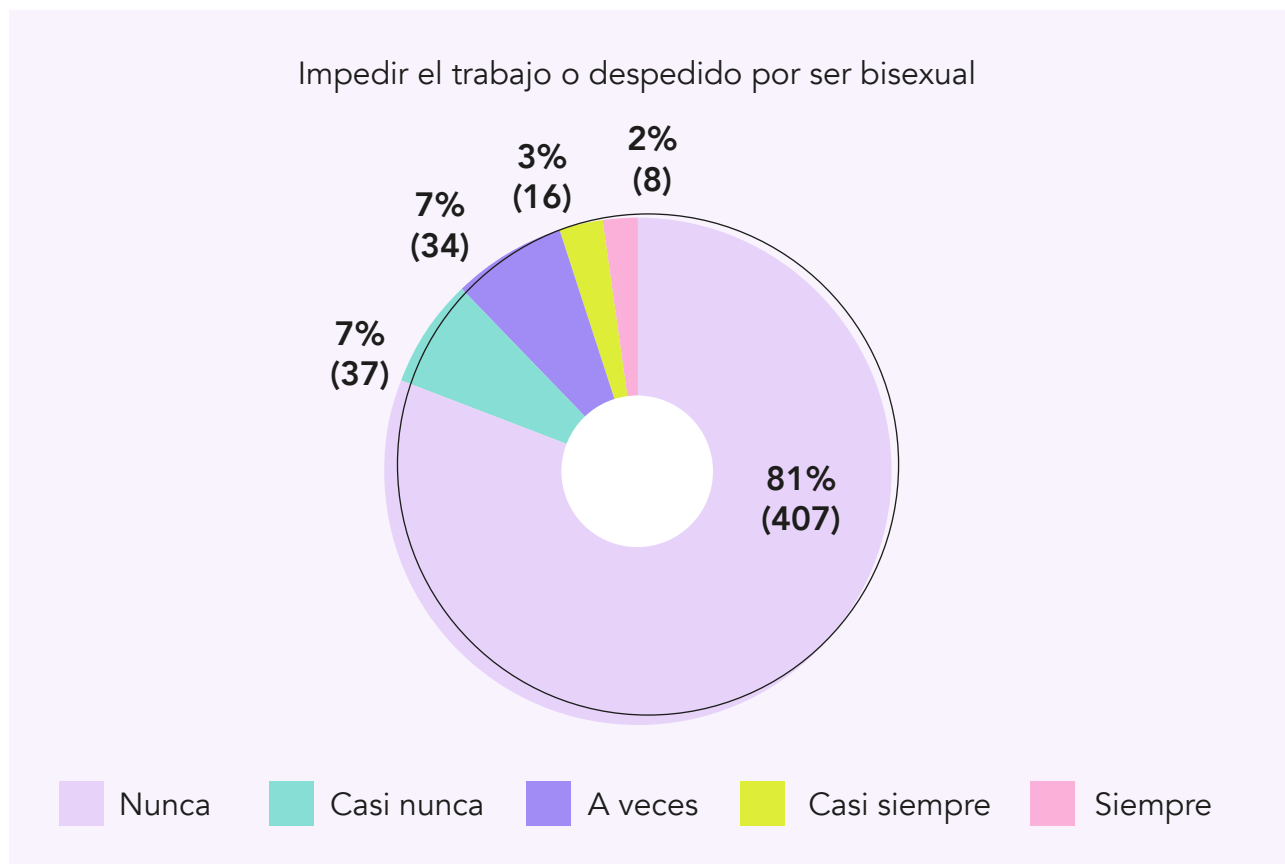
Nunca
 Casi nunca
 A veces
 Casi siempre
 Siempre

Con resultados similares, como se puede ver en la tabla siguiente, el 5% casi siempre o siempre es retirado de un espacio público por demostrar afecto a su pareja o por su expresión de género.

Retiro de espacios públicos por demostrar afecto a su pareja o su expresión de género

| | | |
|---------------------|------------|-------------|
| Nunca | 304 | 61% |
| Casi Nunca | 80 | 16% |
| A veces | 80 | 16% |
| Casi Siempre | 30 | 6% |
| Siempre | 8 | 2% |
| | 502 | 100% |

Respecto al acceso a empleo, al 5% siempre o casi siempre se le ha negado un trabajo o se le ha despedido por ser una persona bisexual.



Estos números se agravan cuando se les consulta sobre la atención o servicios recibidos. El 13% reporta haber recibido mala atención siempre o casi siempre por ser una persona bisexual.

| Recibir mala atención por ser bisexual | | |
|---|------------|-------------|
| Nunca | 297 | 59% |
| Casi Nunca | 68 | 14% |
| A veces | 72 | 14% |
| Casi Siempre | 50 | 10% |
| Siempre | 15 | 3% |
| | 502 | 100% |

Sobre las situaciones de violencia

Se le consultó a la muestra por las situaciones de violencia verbal o psicológica sufridas. El 31% afirma que casi siempre o siempre se le vulnera psicológica y verbalmente.

| Violencia verbal / psicológica | | |
|--------------------------------|------------|-------------|
| Nunca | 139 | 28% |
| Casi Nunca | 79 | 16% |
| A veces | 129 | 26% |
| Casi Siempre | 97 | 19% |
| Siempre | 58 | 12% |
| | 502 | 100% |

También, el 17% de las personas bisexuales se siente siempre o casi siempre amenazado o recibe amenazas por ser una persona bisexual.

| Amenazas o sentirse amenazado | | |
|-------------------------------|------------|-------------|
| Nunca | 236 | 47% |
| Casi Nunca | 99 | 20% |
| A veces | 81 | 16% |
| Casi Siempre | 60 | 12% |
| Siempre | 26 | 5% |
| | 502 | 100% |

En el caso de la violencia física, el 5% de la muestra siempre o casi siempre sufre este tipo de agresiones.

| Agresion fisica por ser bisexual | | |
|---|------------|-------------|
| Nunca | 392 | 78% |
| Casi Nunca | 56 | 11% |
| A veces | 28 | 6% |
| Casi Siempre | 17 | 3% |
| Siempre | 9 | 2% |
| | 502 | 100% |

En relación al acoso sexual, el 41% reporta que siempre o casi Siempre ha sufrido situaciones como acoso sexual, hostigamiento o comentarios no consentidos sobre su sexualidad.

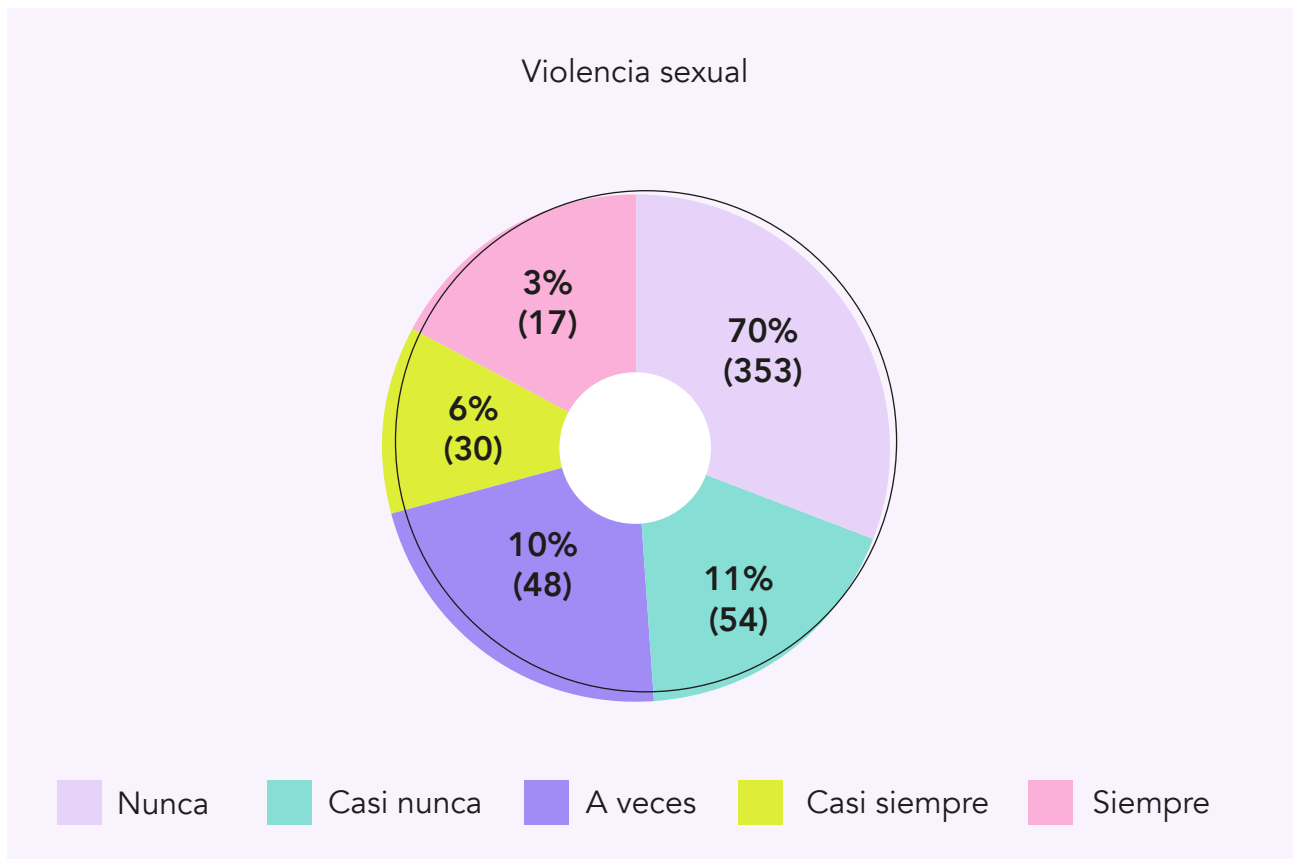
| Acoso sexual o atención sexual no deseada | | |
|--|------------|-------------|
| Nunca | 122 | 24% |
| Casi Nunca | 79 | 16% |
| A veces | 95 | 19% |
| Casi Siempre | 115 | 23% |
| Siempre | 91 | 18% |
| | 502 | 100% |

Estos datos aumentan a 44% cuando se trata de feminidades bisexuales y decrecen a 32% cuando se trata de masculinidades.

// A veces he tenido que educar a algunas personas con las que he salido y que me han dicho 'ah ya, entonces eres bisexual, podemos hacer un trío. //

Andrea (mujer bisexual, 31 años - Lima Metropolitana)

Sobre las situaciones de violencia sexual, el 9% afirma que casi siempre o siempre sufre situaciones como intento de violación o violación sexual, violencia sexual correctiva, tocamientos indebidos, abuso, exposición a la desnudez, etc., es decir, actos de naturaleza sexual sin consentimiento. El 30% por lo menos ha sido agredido sexualmente por lo menos una vez. Este número incrementa en las masculinidades bi hasta el 31%.

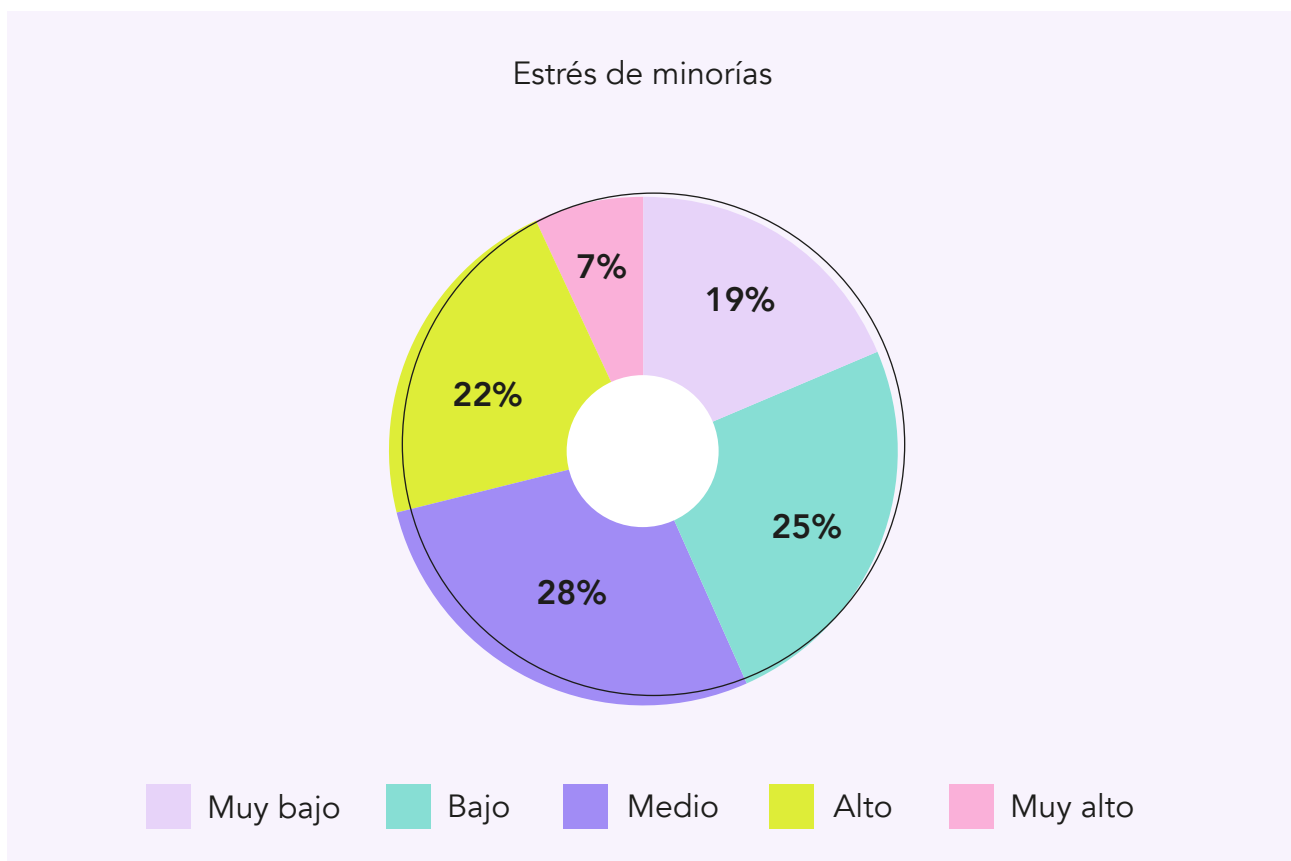


// (...) yo pasé por una violación a temprana edad. Violación correctiva. Esta persona era mi lugar seguro, él me decía 'tú no puedes besar a chicas, tú debes besar a hombres. A ti no te pueden gustar las niñas, a ti te deben gustar los hombres, tócame'. Yo, la verdad, me dissocié. Esta persona estaba encima de mí, haciéndome algo que no me gustaba, algo que me dolía, diciéndome que eso es lo que me tenía que gustar, que eso es lo que me esperaba, que para eso he nacido, no he nacido para ser una machona. //

Andrea (mujer bisexual, 31 - Lima Metropolitana)

Estrés de Minorías

Se evaluó el nivel de Estrés de Minorías en la muestra y se encontró que el 29% se encuentra en nivel alto o muy alto.



En la siguiente tabla se puede encontrar el porcentaje en que las personas bisexuales encuestadas manifiestan ciertos factores de Estrés de Minorías de manera frecuente (siempre o casi siempre):

Pensamientos, actitudes y conductas asociadas al estrés de minorías⁴

| Premisa | Casi Siempre o Siempre |
|--|-------------------------------|
| He evitado compartir ciertos aspectos de mi vida (hablando o compartiendo en redes sociales) que puedan hacer pensar a los demás que soy una persona bisexual | 32% |
| He tratado de no hablar de mi vida amorosa o he mentado sobre ella para que las demás personas no se den cuenta que soy una persona bisexual | 33% |
| He cambiado mi manera de actuar (manerismos, forma de caminar, etc.) y de hablar para evitar que las demás personas se den cuenta que soy una persona bisexual | 19% |
| Cuando he conocido a alguien nuevo, he temido que en secreto no le agrade porque soy una persona bisexual | 34% |
| He estado alerta y en guardia porque he temido que algo malo me ocurra por ser una persona bisexual | 34% |
| He tenido que prepararme mentalmente para enfrentar situaciones donde podrían faltarme el respeto por ser una persona bisexual | 48% |
| Me he preocupado sobre qué pasará cuando las personas se enteren que soy una persona bisexual | 54% |
| He pensado que sería más feliz si fuera una persona heterosexual/cisgénero | 29% |
| He deseado no ser bisexual | 19% |

⁴ La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

Siempre que le he dicho a alguien que soy bisexual responden con incredulidad. Me suelo vincular mucho más con hombres y, especialmente en esos espacios -aunque también me pasa con mujeres- decir que soy bisexual suele ser visto como una broma, especialmente si no lo performas 50-50. Incluso en espacios de activismo, a veces hay esta cuestión de qué tanto lo ejerces, o que tienes que performar para ser válido.

Juan (hombre bisexual, 35 años - Lima Metropolitana)

Se realizaron otras preguntas relacionadas al estrés que supone pertenecer a la población bisexual o plurisexual como, por ejemplo, la angustia sentida al vivir en un país que no reconoce su identidad y derechos. En la siguiente tabla podemos ver que el 38% tiene siempre esta sensación, y el 23% Casi siempre (en total 61%). Solo el 5% Nunca o Casi Nunca siente angustia debido a ello.

Angustia de no poder cumplir proyecto de vida por no tener reconocimiento de identidad y derechos

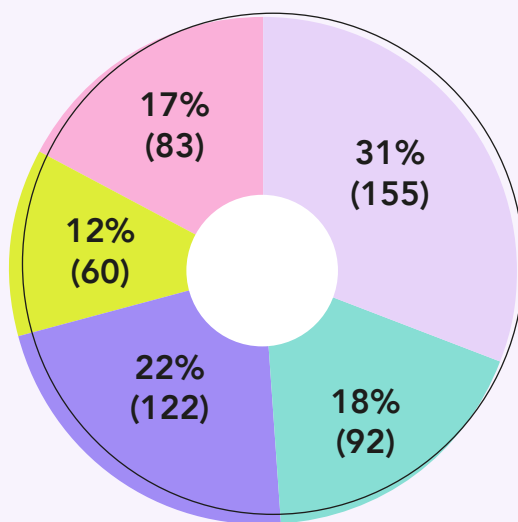
| | | |
|---------------------|------------|-------------|
| Nunca | 46 | 9% |
| Casi Nunca | 41 | 8% |
| A veces | 108 | 22% |
| Casi Siempre | 116 | 23% |
| Siempre | 191 | 38% |
| | 502 | 100% |

También, el 29% siempre o casi siempre siente afectación emocional por el distanciamiento que tiene con su familia por ser una persona visiblemente bisexual.

Me ha pasado con mujeres lesbianas que me dicen 'entonces si estás conmigo eres políticamente lesbiana' pero yo les digo que no, que soy políticamente bisexual. O creen que no te decides. Hubieron chicas que me han dicho 'yo no podría estar con una persona bisexual, yo quiero estar con una lesbiana, no puedo estar con una persona bisexual porque de ahí tú te vas a ir con un hombre.'

Andrea (mujer bisexual, 31 años - Lima Metropolitana)

Afectación por distanciamiento con la familia



Nunca Casi nunca A veces Casi siempre Siempre

A pesar de ello, a continuación se pueden ver algunos factores protectores que tiene la población bisexual y plurisexual para afrontar este estrés de minorías.

| Premisa | Casi Siempre o Siempre |
|---|------------------------|
| Tengo un grupo de personas al cual acudir cuando me siento mal o necesito apoyo emocional | 48% |
| Participo o conozco de actividades y programas dirigidos a personas bisexuales a mi alcance | 28% |
| Conozco lugares seguros para poder expresarme y vivir libremente mi identidad | 39% |
| Siento orgullo de ser una persona bisexual | 70% |
| Siento que pertenezco a un grupo de personas más grande que comparte mis mismas vivencias (comunidad) | 52% |
| Trato de validar lo que siento y me hablo con amabilidad | 61% |

Estas expresiones y creencias positivas permiten a la comunidad bisexual hacer frente a las situaciones de discriminación y violencia. Sin embargo, en el caso de las masculinidades bisexuales, los datos pierden optimismo:

- Solo el 37% (comparado al 57% de feminidades bisexuales) siempre o casi siempre tiene un grupo al cual acudir para buscar apoyo emocional.
- Solo el 22% (comparado el 31% de feminidades bisexuales) participa o conoce de actividades y programas dirigidos a hombres o masculinidades bisexuales.
- Solo el 42% (comparado al 61% de feminidades bisexuales) siente que pertenece a una comunidad.

5 La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

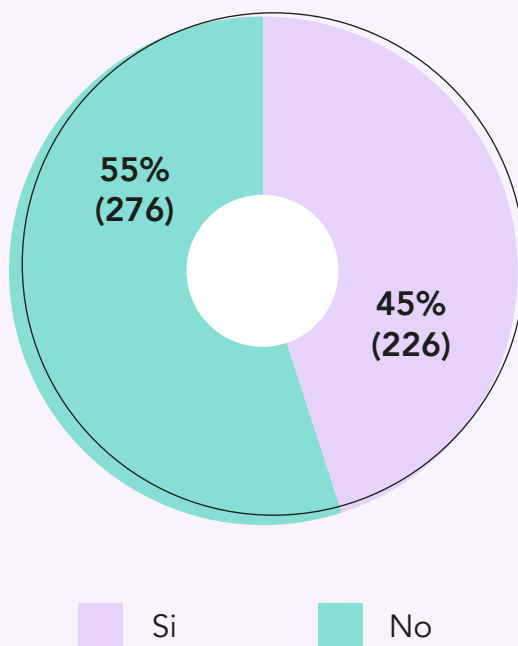
“ No siento que haya una comunidad de hombres o masculinidades bisexuales, los pocos que conozco que son abiertamente bi a veces instrumentalizan los propios prejuicios que nos atacan. ”

Juan (hombre bisexual, 35 años - Lima Metropolitana)

EJE 2: DIAGNÓSTICOS CLÍNICOS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Ante la consulta sobre diagnósticos de salud mental, el 45% respondió que tenía o había recibido algún tipo de diagnóstico de este tipo.

Diagnóstico de salud mental



Al consultarles sobre el diagnóstico recibido, el 91% respondió que fue diagnosticado de algún trastorno de tipo ansioso y el 32% de tipo depresivo.

Tipos de diagnósticos de salud mental recibidos⁶

| Diagnóstico / condición | Ha recibido o ha sido diagnosticado con este |
|---|--|
| Trastornos depresivos | 32% |
| Trastornos de tipo ansioso | 91% |
| Trastornos de personalidad (principalmente Trastorno límite de personalidad, narcisista u otros) | 7% |
| Trastorno bipolar de tipo I o II | 4% |
| Déficit de atención con o sin hiperactividad o de tipo mixto, trastorno del espectro autista u otro del neurodesarrollo | 4% |
| Trastorno de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, trastornos por atracón y otros) o adicciones | 1% |
| Otros | 1% |

⁶ La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

Más allá de los diagnósticos recibidos, en la tabla a continuación se puede ver el estado de la salud mental de toda la población bisexual y plurisexual, según algunos índices evaluados. Se puede observar que en esta población, los índices de problemas de salud mental son considerablemente altos, especialmente el de “desregulación emocional” y un preocupante 27% presenta ideación suicida, en muchos casos, derivado de situaciones de violencia, como se evidencia en el siguiente testimonio:

“ (...) y yo siento que eso ha marcado bastante, en cómo yo me relaciono con hombres y con mujeres. Yo me relaciono con hombres que me han pegado, que me han violado, he permitido mucho abuso. Mientras con las mujeres sentía que yo no las podía tratar mal, porque me están dando esta oportunidad, y era algo inalcanzable en algún momento para mí, en mi niñez, en mi juventud. ”

Andrea (mujer bisexual, 31 años - Lima Metropolitana)

Estado de la salud mental⁷

| Síndromes / síntomas | Alto + Muy alto |
|------------------------------------|-----------------|
| Desregulación emocional | 72% |
| Ideación suicida | 27% |
| Autolesiones | 13% |
| Síntomas depresivos | 47% |
| Síntomas ansiosos | 58% |
| Consumo problemático de sustancias | 19% |

⁷ La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

EJE 3: PRÁCTICAS DE CONVERSIÓN

Se le preguntó a las personas bisexuales y plurisexuales sobre situaciones en las que han sido sometidas a prácticas de conversión.

Primero, se les preguntó si habían asistido a alguna de estas prácticas de manera VOLUNTARIA, es decir, si ellas mismas habían buscado cambiar su identidad de género. El 10% respondió que sí, sobre lo cual se le hizo las siguientes preguntas:

Motivos para buscar ECOSIEG

| Motivo | Porcentaje |
|--|------------|
| Tenía miedo de no poder ser feliz ni desarrollarme como persona bisexual | 55% |
| No quería decepcionar a mi padre/madre y/o familia | 57% |
| Quería dejar de estar en pecado | 43% |
| Estaba convencido de que ser bisexual era una enfermedad | 12% |
| Me daba vergüenza ser bisexual | 29% |

Se les preguntó si en algún momento dejaron de sentirse bisexuales luego de pasar por estas prácticas y el 33% respondió "Sí". Esto, comparado a otros grupos podría tener que ver con la fluidez de la orientación sexual bisexual y plurisexual. Debido a que las personas bisexuales sienten atracción por personas de diferente género, es probable que la sensación de "dejar de ser bisexual" se deba a una afirmación de este tipo de atracciones, que están presentes al mismo tiempo que las atracciones al mismo género.

En segundo lugar, se les preguntó si habían asistido a alguna de estas prácticas de manera INVOLUNTARIA, es decir, si fueron llevadas a ellas contra su voluntad por alguna persona o referencia. El 11% de la muestra respondió que fue sometido a prácticas de conversión o ECOSIEG en contra de su voluntad.

Se les consultó si como parte de esta intervención sufrieron internamiento contra su voluntad en algún centro o retiro, el 1% de las personas que pasaron por estas prácticas refirió que sí.

Finalmente, al analizar la data de personas que fueron sometidas a prácticas de conversión de manera “voluntaria” y obligada, se obtiene que el 20% de la muestra (98) personas bisexuales pasaron por este tipo de prácticas.

EJE 4: ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Sobre el acceso a servicios de salud mental en personas bisexuales se preguntó acerca de cómo suelen atenderse. En la siguiente tabla se puede ver que la mayoría de personas atiende su salud mental en centros o profesionales particulares.

| Atención de salud mental ⁸ | Porcentaje |
|--|------------|
| Centro de salud público, posta o ESSALUD | 22% |
| Centro de salud privado / particular | 50% |
| Medicina alternativa | 5% |
| Espacios LGBTQ+ | 0% |
| Familiares | 15% |
| Amistades | 47% |
| No atiendo mi salud mental | 27% |

⁸ La tabla no tiene un total al 100% debido a que las personas podían identificarse con más de una categoría.

Se consultó si actualmente reciben algún tipo de medicación por algún problema de salud mental. El 17% respondió que sí.

Se consultó si habían sido víctimas de discriminación en la atención de su salud mental, el 22% respondió que sí.

Finalmente, se les consultó qué tan capacitados y sensibilizados estaban los profesionales que han brindado atención a su salud mental. El 45% considera que estaban muy poco o poco capacitados.



CONCLUSIONES:

En comparación con la muestra general LGBTQ+ del estudio, se pueden observar ciertas diferencias significativas entre los resultados obtenidos para algunas de las temáticas más resaltantes de este estudio. Se detallan a continuación:

EJE 1: Visibilidad, violencia y estrés de minorías

- El 5% ha sido retirado de un espacio público por ser una persona bisexual, frente al 9% de la población general LGBTQ+.
- El 5% ha sido negado de acceder a un trabajo o despedido del mismo por ser una persona bisexual, resultados similares se encontraron para la población general LGBTQ+.
- El 13% ha recibido mala atención por ser una persona bisexual, resultados similares se encontraron para la población general LGBTQ+.
- El 31% ha recibido agresiones verbales o psicológicas, frente al 34% de la población general LGBTQ+.
- El 5% ha recibido agresiones físicas, frente al 6% de la muestra general del estudio.
- El 41% ha sufrido acoso sexual o atención no deseada con connotación sexual por ser una persona bisexual, frente al 38% de la muestra general del estudio.
- El 9% ha sido víctima de violencia sexual, frente al 10% de la población general LGBTQ+.
- El 29% se encuentra en nivel Alto y Muy Alto de Estrés de Minorías, frente al 14% de la población general del estudio.
- El 61% siente siempre o casi siempre angustia de no poder realizar su proyecto de vida en el Perú por la ausencia de protección de sus derechos, frente al 63% de la población general LGBTQ+. Esto podría deberse a que las persona bisexuales, por sus atracciones a diversos géneros, podrían contemplar un proyecto de vida que sí es reconocido por las normativas peruanas, respecto de personas homosexuales.

- El 29% siente afectación emocional por el distanciamiento que tiene con su familia por ser una persona visiblemente bisexual, frente al 27%.
- El 70% siente orgullo de ser una persona bisexual.

Eje 2: Diagnósticos clínicos y problemas de salud mental

- El 45% respondió que ha recibido algún diagnóstico de salud mental, frente al 38% de la población general del estudio.
- A continuación se presenta la comparación entre diagnósticos de salud mental de personas bisexuales comparado con la población general LGBTIQ. Ante la comparación se puede ver que la población bisexual tiene mayores índices de diagnóstico de problemas de salud mental en todas las categorías.

| Diagnóstico | Población bisexual | Población LGBTIQ+ |
|---|--------------------|-------------------|
| Trastornos depresivos | 32% | 27% |
| Trastornos de tipo ansioso | 91% | 34% |
| Trastornos de personalidad (principalmente Trastorno límite de personalidad, narcisista u otros) | 7% | 5% |
| Trastorno bipolar de tipo I o II | 4% | 2% |
| Déficit de atención con o sin hiperactividad o de tipo mixto, trastorno del espectro autista u otro del neurodesarrollo | 4% | 3% |
| Trastorno de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, trastornos por atracón y otros) o adicciones | 1% | 1% |
| Otros | 1% | 1% |

- Estos resultados sobre la salud mental de personas bisexuales coinciden con estudios realizados en otros países, donde encuentran que las personas bisexuales tienen peor salud mental que gays y lesbianas, y que personas heterosexuales⁹.
- A continuación se presenta la comparación entre los índices de algunos problemas de salud mental de personas bisexuales comparado con la población general LGBTQ+. Ante la comparación se puede ver que la población bisexual tiene mayores índices de diagnóstico de problemas de salud mental en todas las categorías.

| Índices de problemas de salud mental (sintomatologías) | Población bisexual | Población LGBTQ+ |
|--|--------------------|------------------|
| Desregulación emocional | 72% | 66% |
| Ideación suicida | 27% | 26% |
| Autolesiones | 13% | 10% |
| Síntomas depresivos | 46% | 44% |
| Síntomas ansiosos | 58% | 53% |
| Consumo problemático de sustancias | 19% | 18% |

⁹ Cross, H., Bremner, S., Mead, S. C., Pollard, A. y Llewellyn, C. (2023) Bisexual People Experience Worse Health Outcomes in England: Evidence from a Cross-Sectional Survey in Primary Care. *The Journal of Sex Research*, 61(9), 1342–1350 <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2220680> & Feinstein, B.A., Dyar, C. Bisexuality, Minority Stress, and Health. *Curr Sex Health Rep* 9, 42–49 (2017). <https://doi.org/10.1007/s11930-017-0096-3>.

EJE 3: Prácticas de conversión y ECOSIEG

- El 10% acudió por voluntad propia a alguna práctica de conversión, frente al 6% de la población general del estudio.
 - El 67% de personas bisexuales reconoce que nunca dejó de sentirse bisexual luego de estas intervenciones, frente al 70% de la población general LGBTQ+ que fue por voluntad propia a una práctica de conversión.
- El 11% acudió de manera involuntaria u obligatoria a una práctica de conversión, frente al 15% de la población general del estudio.
 - De este grupo, el 1% sufrió internamiento durante este tipo de prácticas, frente al 7% de la población general del estudio que fue sometida a prácticas de conversión.
- En total, el 20% de la muestra (98) personas trans pasaron por este tipo de prácticas.

Eje 4: Acceso a servicios de salud mental

- El 17% refiere recibir medicación por alguna condición de salud mental, frente al 14% de la población general del estudio.
- El 22% refiere haber sido discriminado por personal de salud mental durante su atención, frente a 19% de la población general LGBTQ+.
- El 45% considera que se ha enfrentado a personal de salud mental que está poco o muy poco capacitado para atender a personas bisexuales, frente a un 47% de la muestra general del estudio.



Más 
Igualdad



Búscanos en redes como:
@masigualdadpe

masigualdad.pe 

comunica@masigualdad.pe