



II ESTUDIO DE SALUD MENTAL LGBTIQ+

Resumen ejecutivo



Encuentra el estudio completo en:

masigualdad.pe/estudio-salud-mental



Más 
Igualdad

SOBRE ESTE NUEVO ESTUDIO DE SALUD MENTAL LGBTIQ+

En el 2017, el INEI realizó una encuesta digital para personas LGBTIQ+ donde identificó que el **63% de encuestados había sido víctima** de algún acto de discriminación o violencia, la mayoría en espacios públicos y a través de violencia verbal, amenazas u hostigamiento.

La evidencia muestra las consecuencias negativas en la salud mental de las víctimas, identificándose sentimientos de exclusión y aislamiento social; sentimientos de culpa, inutilidad e impotencia; y sensación de fatiga y falta de energía, estrés e irritabilidad, hasta la ideación suicida. La constante estigmatización a la que la comunidad LGBTQ+ está expuesta hace que sea esperable que **la predominancia de cuadros y diagnósticos de salud mental tienda a ser mayor que en personas heterosexuales y cisgénero.**

En el 2019, en Más Igualdad realizamos el primer estudio de salud mental LGBTIQ+ en Perú, que identificó la necesidad de implementar un enfoque afirmativo en la atención de la salud mental debido al alto riesgo de discriminación en los servicios de atención donde son prevalentes

los prejuicios y sesgos por parte de los profesionales de salud mental.

Adicionalmente, existen las “prácticas de conversión” o esfuerzos para cambiar la orientación sexual, identidad o expresión de género (ECOSIEG) aun cuando estas han sido **consideradas crueles, degradantes y discriminatorias** en su naturaleza por diversas entidades internacionales y de derechos humanos.

Luego de mucho esfuerzo, **presentamos un nuevo estudio** que supone una mejora en el recojo de información sobre temáticas de salud mental, como la medición del estrés de minorías, y sintomatología no siempre formalmente diagnosticada, como la desregulación emocional, la ansiedad y depresión, además de recopilar información sobre aquellos esfuerzos por cambiar la orientación sexual, identidad y expresión de género, conocidas como ECOSIEG.

Este estudio exploró cuatro áreas:

- Violencia, Discriminación y Estrés de Minorías
- Diagnósticos clínicos y problemas de salud mental
- Prácticas de conversión y ECOSIEG
- Acceso a servicios de salud mental



RESUMEN DE LA MUESTRA

La investigación obtuvo una muestra de 1267 personas LGBTIQ+ o que se encuentran en cuestionamiento. En este grupo se identifican como*:



15%
trans



13%
no binarios



2%
intersex

Por orientación sexual:



40%
bisexuales



45%
gays



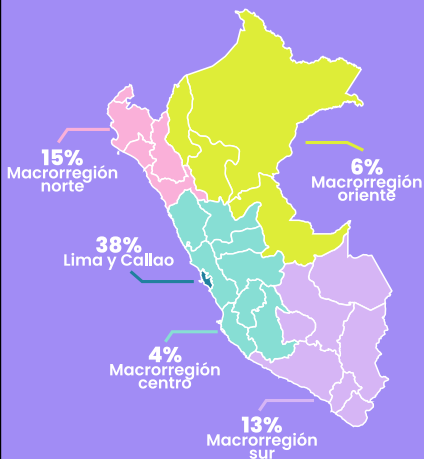
11%
lesbianas



10%
asexuales

Si bien el estudio ha obtenido cifras de la muestra total de personas LGTBIO+ encuestadas, también **se han calculado cifras por identidades**, permitiendo obtener perfiles diferenciados

Muestra por regiones:



**Los porcentajes pueden sumar un número mayor al 100%, ya que hay personas que pueden identificarse con dos etiquetas a la vez. Por ejemplo, alguien puede identificarse como gay y asexual.*

VISIBILIDAD:

Estudiamos la VISIBILIDAD de las personas donde establecimos una escala del 1 al 6.

El **26%** indica estar en un grado 4 de visibilidad. El **17%** de los encuestados se considera totalmente visible y solo el **7%** reporta ser nada visible.

Se identificó que **son las personas bisexuales quienes se hacen menos visibles** debido a los estigmas que recaen sobre su orientación sexual, especialmente en las masculinidades bisexuales.



TIPOS DE VIOLENCIA/DISCRIMINACIÓN

Se realizó una escala de Siempre/ Casi siempre/ A veces/ Casi nunca/ Nunca. Los resultados mostrados a continuación engloban las opciones "Siempre" y "Casi siempre" como "de manera frecuente".

Siempre / Casi siempre / A veces / Casi nunca / Nunca

— De manera frecuente —







ESTRÉS DE MINORÍAS:

El 80% de personas trans y 71% de personas no binarias entrevistadas reportan **sentir angustia de forma frecuente** por vivir en un país que no reconoce sus derechos, lo que impacta en su proyecto de vida.

El 27% del total de personas entrevistadas **siente de manera frecuente afectación emocional** debido al distanciamiento de sus familiares y/o seres queridos debido a su visibilidad como personas LGBTIQ+.

DIAGNÓSTICOS CLÍNICOS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Diagnóstico / condición que recibió o con la que ha sido diagnosticada la persona	Muestra general LGBTIQ+	 Bisexual	 Trans	 Intersex	 No binarie
Trastornos depresivos	27%	32%	78%	100%	74%
Trastornos de tipo ansioso	34%	91%	91%	63%	90%
Trastornos de personalidad(1)	5%	7%	15%	-	16%
Trastorno bipolar de tipo I o II	2%	4%	9%	-	10%
Déficit de atención(2)	3%	4%	13%	-	7%





(1) Principalmente Trastorno límite de personalidad, narcisista u otros.

(2) Con o sin hiperactividad o de tipo mixto, trastorno del espectro autista u otro del neurodesarrollo.



El 30% de este grupo ha sido recetado con antidepresivos. El 16%, con ansiolíticos.

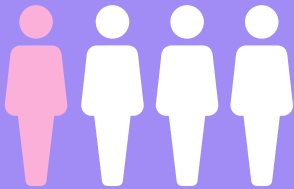
ESTADO DE LA SALUD MENTAL

	Muestra general LGBTIQ+	 Bisexual	 Trans	 Intersex	 No binarie
Desregulación emocional(3)	66%	72%	83%	65%	85%
Síntomas ansiosos	52%	58%	69%	55%	67%
Síntomas depresivos	44%	47%	61%	42%	60%
Ideación suicida	26%	27%	38%	32%	36%
Consumo problemático de sustancias	18%	19%	24%	23%	25%
Autolesiones	10%	13%	20%	23%	16%

(3) Implica la incapacidad o dificultad para tomar consciencia, entender y aceptar nuestra emociones, así como la falta de estrategias para poder regularnos cuando experimentamos emociones desagradables o dolorosas, pudiendo actuar de manera impulsiva.

PRÁCTICAS DE CONVERSIÓN Y ECOSIEG

Las “prácticas o terapias de conversión” o “esfuerzos para cambiar la orientación sexual, expresión o identidad de género (ECOSIEG)” se usa como un término general para describir intervenciones de una naturaleza muy amplia, todas las cuales tienen en común la **creencia de que la orientación sexual o la identidad de género de una persona puede y debe cambiarse**. Dichas prácticas apuntan (o pretenden apuntar) a cambiar a las personas de gays, lesbianas o bisexuales a heterosexuales y de trans o género diverso a cisgénero.



Casi **1 de 4 personas (23%)** han sido sometidas a este tipo de prácticas, tanto **por iniciativa propia (11%)** o **de manera obligada (15%)**.

- Los motivos más frecuentes son **“tenía miedo de no poder ser feliz” (57%)** y **“no quería decepcionar a mi familia” (57%)**, que son aún más prevalentes entre personas trans y no binarias que acudieron a terapias de conversión por voluntad propia.
- De las personas que fueron obligadas a acudir a este tipo de prácticas, **el 75% fue llevado por un padre, madre o cuidador principal**, principalmente durante la adolescencia (66%).
- La mayoría **fue en un centro de salud mental o fue realizado por un profesional de la salud mental (72%)**.
- En cuanto a los tipos de técnicas aplicadas, **las más frecuentes son las técnicas psicológicas (84%)** y las prácticas de tipo religioso (16%).

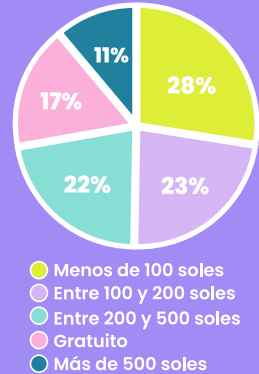
¿CUÁLES FUERON LAS CONSECUENCIAS DE QUIENES PASARON POR ESTAS PRÁCTICAS?

- 71% reporta **problemas en su salud mental**.
- 36% reporta **síntomas depresivos**.
- 24% reporta síntomas de **estrés postraumático**.
- Además se encontró que existe asociación entre haber pasado por “terapias de conversión” y un **índice más alto de ideación y pensamientos suicidas y consumo problemático de sustancias**.

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- El 44% atiende su salud mental **de forma privada**.
- El 14% reporta **estar medicado**. El 72% de este grupo indica que **la medicación que recibe son antidepresivos**.
- El 19% reporta **haber sufrido discriminación en la atención de su salud mental**. En el caso de personas trans, este número llega al 41%.
- El 51% gasta **hasta 200 soles mensuales en salud mental**.

Gasto mensual en salud mental



¿QUÉ FRASES SUELEN ESCUCHAR LAS PERSONAS LGBTIQ+ EN ENTORNOS DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL?

Frase o idea	% que la ha escuchado*
Las personas bisexuales esconden una homosexualidad latente, por lo tanto, sus relaciones "heterosexuales" son un engaño.	53%
Las personas LGBTIQ+ son así porque han sufrido traumas sexuales en la infancia.	52%
Las personas LGBTIQ+ son más promiscuas que las personas heterosexuales.	48%
Las personas bisexuales están confundidas con su orientación sexual y necesitan definirse	47%
Los gays son incapaces de tener una relación amorosa estable.	41%
Las personas LGBTIQ+ son así porque no han tenido papá o mamá presentes.	40%
Las lesbianas son así porque no han conocido al hombre correcto.	37%
Las personas trans tienen un trastorno mental o de su identidad y deben ser ayudadas a identificarse con el sexo asignado al nacer	35%
Las personas de género no binario son un mito o están confundidas sobre su identidad, es un invento moderno	24%
No existe la asexualidad, la persona probablemente nunca ha conocido a la persona indicada que despierta su deseo sexual o tiene algún trastorno sexual	22%

*Los porcentajes suman un número mayor al 100%, ya que hay personas que han escuchado más de una frase.

¿ESTÁS BUSCANDO SERVICIOS DE SALUD MENTAL SIN DISCRIMINACIÓN?

En Más Igualdad contamos con un programa de salud mental con profesionales capacitados en enfoque afirmativo que podrán atenderte.



BOTIQUÍN EMOCIONAL ARCOIRIS

Contamos con el **Botiquín Emocional Arcoiris**, un servicio **gratuito** de primeros auxilios psicológicos vía chat.

📞 Escríbenos al WhatsApp: 955 178 208



DIRECTORIO DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL

Encuentra profesionales de la salud mental que podrán ofrecerte atención sin discriminación.

Ingresa a: masigualdad.pe/directorio

Más 

Igualdad



Búscanos en redes como:
@masigualdadpe

masigualdad.pe



comunica@masigualdad.pe